|  |
| --- |
| http://zakonst.rada.gov.ua/images/gerb.gif |
| **КАБІНЕТ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ**  **ПОСТАНОВА** |
| **від 22 листопада 2004 р. № 1591**  **Київ** |

**Про затвердження норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку**

{Із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ   
[№ 873 від 26.06.2007](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/873-2007-%D0%BF)   
[№ 734 від 08.08.2012](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF)   
[№ 1086 від 28.11.2012](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1086-2012-%D0%BF)   
[№ 353 від 06.08.2014](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran2#n2)   
[№ 211 від 23.03.2016](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/211-2016-%D0%BF/paran13#n13)}

*{У назві та тексті Постанови слова “оздоровчих закладах” замінено словами “дитячих закладах оздоровлення та відпочинку” згідно з Постановою КМ*[*№ 353 від 06.08.2014*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran10#n10)*}*

Кабінет Міністрів України **постановляє:**

1. Затвердити;

1) норми харчування у:

дошкільних навчальних закладах для дітей віком до одного року згідно з [додатком 1](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n27);

дошкільних навчальних закладах (крім санаторних) для дітей старше одного року згідно з [додатком 2](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n32);

санаторних дошкільних навчальних закладах (групах) згідно з [додатком 3](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n37);

дитячих будинках, загальноосвітніх школах-інтернатах, інтернатах у складі загальноосвітніх навчальних закладів, школах соціальної реабілітації та професійних училищах соціальної реабілітації, професійно-технічних навчальних закладах згідно з [додатком 4](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n42);

*{Абзац п’ятий підпункту 1 пункту 1 із змінами, внесеними згідно з Постановою КМ*[*№ 734 від 08.08.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF/paran303#n303)*}*

Олімпійському коледжі імені Івана Піддубного (код згідно з ЄДРПОУ 02125315), училищах фізичної культури та олімпійського резерву згідно з [додатком 5](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n49);

*{Абзац шостий підпункту 1 пункту 1 в редакції Постанови КМ*[*№ 211 від 23.03.2016*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/211-2016-%D0%BF/paran14#n14)*}*

дитячих закладах оздоровлення та відпочинку згідно з [додатком 6](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n56);

*{Абзац сьомий підпункту 1 пункту 1 в редакції Постанови КМ* [*№ 353 від 06.08.2014*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran11#n11)*}*

загальноосвітніх навчальних закладах для одноразового харчування учнів згідно з [додатком 7](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n61);

2) норми заміни продуктів за енергоцінністю згідно з [додатком 8](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n66).

2. Установити, що використання у харчуванні дітей у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку спеціальних харчових продуктів без погодження з Міністерством охорони здоров'я забороняється.

2**-1**. Установити, що студенти Кам'янець-Подільського планово-економічного технікуму-інтернату і Харківського обліково-економічного технікуму-інтернату імені Ф.Г. Ананченка, які є дітьми-інвалідами та інвалідами I-III групи, забезпечуються [харчуванням згідно з натуральними добовими нормами харчування в інтернатних установах для громадян похилого віку та інвалідів, вищих навчальних закладах I-II рівня акредитації сфери управління Мінсоцполітики](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/324-2002-%D0%BF/paran13#n13), затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 13 березня 2002 р. № 324 "Про затвердження натуральних добових норм харчування в інтернатних установах, навчальних та санаторних закладах сфери управління Міністерства соціальної політики" (Офіційний вісник України, 2002 р., № 12, ст. 592; 2012 р., № 7, ст. 249).

*{Постанову доповнено пунктом 2***-1***згідно з Постановою КМ*[*№ 1086 від 28.11.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1086-2012-%D0%BF/paran5#n5)*}*

3. Міністерству освіти і науки, іншим центральним органам виконавчої влади, Раді міністрів Автономної Республіки Крим, обласним, Київській та Севастопольській міським державним адміністраціям забезпечити дотримання норм харчування у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, затверджених цією постановою, у межах відповідних бюджетних призначень.

*{Пункт 3 із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ*[*№ 734 від 08.08.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF/paran304#n304)*,* [*№ 353 від 06.08.2014*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran13#n13)*}*

4. Міністерству охорони здоров'я разом з Міністерством освіти і науки установити до 1 травня 2005 р. порядок організації харчування дітей у навчальних та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку.

*{Пункт 4 із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ*[*№ 734 від 08.08.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF/paran305#n305), [*№ 353 від 06.08.2014*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran14#n14)*}*

5. Ця постанова набирає чинності з 1 січня 2005 року.

|  |  |
| --- | --- |
| **Прем'єр-міністр України** | **В.ЯНУКОВИЧ** |
| **Інд. 28** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 1  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування у дошкільних навчальних закладах для дітей віком до одного року**

(денна норма на одну дитину, грамів)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | | Вікова група (місяців) | | | |
| 0-3 | 4-5 | 6-7 | 8-12 |
| Сухі адаптовані молочні суміші | | 80-100 | 90-120 | 75-80 | 30-60 |
| (або рідкі адаптовані молочні суміші) | | (700-900) | 1000) | (900-800) | (600-500) |
|
| Хліб житній (з 10 місяців) | |  |  |  | 5-10 |
| Хліб пшеничний (з 8 місяців) | |  |  |  | 5-10 |
| Крохмаль | |  |  | 1 | 2 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | |  |  | 20 | 25-30 |
| Картопля | |  |  | 50 | 85 |
| Овочі | |  |  | 120 | 180 |
| Фрукти свіжі, цитрусові | |  |  | 10-60 | 70-120 |
| Соки | |  |  | 30-50 | 50-100 |
| Фрукти сушені | |  |  | 1-4 | 4-6 |
| Кондитерські вироби (сухарики, печиво) | |  |  |  | 3-15 |
| Цукор | |  |  | 30 | 30 |
| Масло вершкове | |  |  | 1-4 | 4-6 |
| Олія | |  |  | 1-3 | 3-6 |
| Яйця, штук | |  |  | 1/5 жовтка | 1/4 - 1/2 жовтка |
| Молоко, кисломолочні продукти | |  |  | 100-200 | 300-380 |
| Сир кисломолочний | |  |  | 10-30 | 30-50 |
| М’ясо, м’ясопродукти | |  |  |  | 50-90 |
| Риба, рибопродукти | |  |  |  | 15-25 |
| Кава злакова, цикорій | |  |  |  | 1 |
| Какао | |  |  |  | 1 |
| Чай | |  |  |  | 0,1 |
| Сіль, сіль йодована | |  |  | 1 | 2 |
| Хімічний склад | |  |  |  |  |
| Білки | | 15 | 19 | 23 | 32 |
| у тому числі тваринні | | 15 | 19 | 22 | 25 |
| Жири | | 30 | 38 | 53 | 61 |
| у тому числі рослинні | |  |  | 3 | 6 |
| Вуглеводи | | 66 | 77 | 115 | 143 |
| Енергоцінність, ккал | | 660 | 730 | 1029 | 1249 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітка: | Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло вершкове) використовуються в межах денної норми +(-) 5 відсотків, а такі продукти, як сир, риба, дріжджі, - кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби - 15 грамів на дитину, використовується в меню 3 рази на тиждень. Розрахунок проводиться таким чином: (15 х 7) : 3 = 105 : 3 = 35 грамів (на день). | | | | |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 2  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування у дошкільних навчальних закладах (крім санаторних) для дітей старше одного року**

(денна норма на одну дитину, грамів)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | | Вікова група (років) | | | | |
| від 1 до 3 | | від 3 до 6 (7) | | |
| Кількість приймання їжі | | | | |
| 3 | 4 | | 3 | 4 |
| Хліб житній | | 20 | 30 | | 40 | 60 |
| Хліб пшеничний | | 55 | 80 | | 80 | 120 |
| Борошно пшеничне | | 15 | 20 | | 25 | 32 |
| Крохмаль | | 3 | 3 | | 4 | 4 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | | 30 | 40 | | 45 | 50 |
| Картопля | | 130 | 150 | | 190 | 220 |
| Овочі різні | | 180 | 210 | | 230 | 260 |
| Фрукти свіжі, цитрусові | | 45 | 90 | | 100 | 100 |
| Соки | | 50 | 50 | | 70 | 100 |
| Фрукти сушені | | 10 | 10 | | 10 | 10 |
| Кондитерські вироби | | 5 | 15 | | 15 | 20 |
| Цукор | | 35 | 40 | | 45 | 50 |
| Мед, медопродукти | | 1 | 1 | | 2 | 2 |
| Масло вершкове | | 12 | 19 | | 21 | 25 |
| Олія | | 6 | 9 | | 9 | 15 |
| Сало | | 1 | 1 | | 2 | 2 |
| Яйця, штук | | 1/4 | 1/2 | | 1/2 | 1/2 |
| Молоко, кисломолочні продукти | | 350 | 450 | | 400 | 500 |
| Сир кисломолочний | | 35 | 40 | | 45 | 50 |
| Сир твердий | | 3 | 3 | | 5 | 5 |
| Сметана | | 5 | 10 | | 10 | 15 |
| М’ясо, м’ясопродукти | | 60 | 85 | | 100 | 110 |
| Риба, рибопродукти | | 20 | 25 | | 45 | 50 |
| Кава злакова, цикорій | | 1 | 1 | | 4 | 4 |
| Какао | | 1 | 1 | | 2 | 2 |
| Чай | | 0,2 | 0,2 | | 0,2 | 0,2 |
| Сіль, сіль йодована | | 2 | 2 | | 5 | 8 |
| Дріжджі | | 1 | 1 | | 1 | 1,5 |
| Лавровий лист | | 0,05 | 0,05 | | 0,1 | 0,1 |
| Сухарі панірувальні | | 2 | 3 | | 2 | 3 |
| Томатна паста | | 2 | 3 | | 2 | 3 |
| Ванільний цукор | | 0,1 | 0,1 | | 0,1 | 0,1 |
| Кислота лимонна | | 0,1 | 0,1 | | 0,1 | 0,1 |
| Хімічний склад | |  |  | |  |  |
| Білки | | 46,6 | 60,6 | | 68,1 | 81,5 |
| у тому числі тваринні | | 29,1 | 37,5 | | 48,4 | 48,5 |
| Жири | | 45,6 | 63,5 | | 71,7 | 86,5 |
| у тому числі рослинні | | 8,4 | 12,3 | | 12,7 | 17,8 |
| Вуглеводи | | 167,6 | 229,3 | | 239,2 | 298,8 |
| Енергоцінність, ккал | | 1267,2 | 1731,2 | | 1874,8 | 2299,4 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітки: | 1. Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло вершкове) використовуються в межах денної норми +(-) 5 відсотків, а такі продукти, як сир, риба, дріжджі, - кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби - 50 грамів на дитину, використовується в меню 3 рази на тиждень при роботі дошкільного навчального закладу 5 днів на тиждень. Розрахунок проводиться таким чином: (50 х 5) : 3 = 250 : 3 = 83 грамів. | | | | | |
| 2. У літній оздоровчий період (90 днів) витрати на харчування збільшуються на 10 відсотків для придбання свіжих овочів і фруктів. | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 3  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування у санаторних дошкільних навчальних закладах (групах)**

(денна норма на одну дитину, грамів)

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | | Санаторні заклади (групи) різних профілів | | | | Санаторні заклади (групи) для дітей, які страждають на захворювання органів травлення | |
| Вікова група (років) | | | | | |
| від 1до 3 | | від 3 до 6(7) | | від 1 до 3 | від 3 до 6(7) |
| Кількість приймання їжі | | | | | |
| 3 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 |
| Хліб житній | | 30 | 30 | 50 | 50 |  |  |
| Хліб пшеничний | | 55 | 70 | 70 | 110 | 100 | 160 |
| Борошно пшеничне | | 15 | 20 | 32 | 35 | 10 | 25 |
| Крохмаль | | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | | 30 | 35 | 45 | 50 | 40 | 60 |
| Картопля | | 140 | 150 | 220 | 240 | 150 | 200 |
| Овочі різні | | 200 | 250 | 250 | 300 | 180 | 250 |
| Фрукти свіжі, цитрусові | | 100 | 150 | 160 | 200 | 100 | 150 |
| Соки | | 60 | 70 | 100 | 130 | 50 | 100 |
| Фрукти сушені | | 10 | 10 | 10 | 12 | 15 | 20 |
| Кондитерські вироби | | 8 | 12 | 15 | 20 | 10 | 20 |
| Цукор | | 35 | 40 | 45 | 50 | 40 | 55 |
| Мед, медопродукти | | 1 | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 |
| Масло вершкове | | 25 | 32 | 30 | 40 | 30 | 35 |
| Олія | | 6 | 9 | 12 | 17 | 6 | 10 |
| Яйця, штук | | 1/2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Молоко, кисломолочні продукти | | 400 | 500 | 450 | 550 | 500 | 550 |
| Сир кисломолочний | | 45 | 50 | 60 | 70 | 50 | 70 |
| Сир твердий | | 5 | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 |
| Сметана | | 10 | 12 | 15 | 18 | 10 | 15 |
| М’ясо, м’ясопродукти | | 85 | 110 | 120 | 130 | 100 | 120 |
| Риба, рибопродукти | | 30 | 30 | 60 | 60 | 30 | 60 |
| Кава злакова, цикорій | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| Какао | | 1 | 1 | 2 | 4 |  |  |
| Чай | | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 |
| Сіль, сіль йодована | | 5 | 5 | 8 | 8 | 5 | 8 |
| Дріжджі | | 1 | 1 | 1,5 | 1,5 | 1 | 1 |
| Лавровий лист | | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| Сухарі панірувальні | | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| Томатна паста | | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 |
| Хімічний склад | |  |  |  |  |  |  |
| Білки | | 60,2 | 77,1 | 98,1 | 116 | 69,3 | 96,6 |
| у тому числі тваринні | | 41,4 | 51,8 | 66 | 69 | 49 | 69 |
| Жири | | 68,3 | 89,3 | 110,2 | 127,7 | 80,8 | 113,7 |
| у тому числі рослинні | | 8,6 | 12,5 | 17 | 24,1 | 8,6 | 13,7 |
| Вуглеводи | | 194,7 | 260,7 | 316,3 | 428,3 | 223,7 | 304,1 |
| Енергоцінність, ккал | | 1634,5 | 2155 | 2649,1 | 3326,2 | 1899 | 2625,9 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітки: | 1. Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло вершкове) використовуються в межах денної норми +(-) 5 відсотків, а такі продукти, як сир, риба, дріжджі, - кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби - 50 грамів на дитину, використовується в меню 3 рази на тиждень при роботі дошкільного навчального закладу 5 днів на тиждень. Розрахунок проводиться таким чином: ( 60 х 5 ) : 3 = 300 : 3 = 100 грамів. | | | | | | |
| 2. Діти, хворі на туберкульоз та інфіковані мікобактеріями туберкульозу, забезпечуються харчуванням згідно з [нормами](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1752-2001-%D0%BF), затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2001 р. № 1752 "Про норми харчування для осіб, хворих на туберкульоз та інфікованих мікобактеріями туберкульозу". | | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 4  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування у дитячих будинках, загальноосвітніх школах-інтернатах, інтернатах у складі загальноосвітніх навчальних закладів, школах соціальної реабілітації та професійних училищах соціальної реабілітації, професійно-технічних навчальних закладах**

*{Назва додатка 4 із змінами, внесеними згідно з постановою Кабінету Міністрів України*[*№ 734 від 08.08.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF/paran307#n307)*}*

(денна норма на одну дитину, грамів)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | | Вікова група (років) | | | |
| від 3 до 6 | від 6 до 10 | від 10 до 13 | від 13 і старше |
| Хліб житній | | 100 | 150 | 180 | 200 |
| Хліб пшеничний | | 130 | 180 | 230 | 250 |
| Борошно пшеничне | | 30 | 40 | 45 | 50 |
| Крохмаль | | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | | 45 | 65 | 80 | 80 |
| Картопля | | 300 | 350 | 400 | 420 |
| Овочі свіжі | | 350 | 400 | 450 | 470 |
| Фрукти свіжі, цитрусові | | 250 | 300 | 300 | 300 |
| Соки | | 150 | 180 | 200 | 200 |
| Фрукти сушені | | 20 | 15 | 15 | 15 |
| Кондитерські вироби | | 30 | 30 | 35 | 40 |
| Цукор | | 50 | 60 | 70 | 70 |
| Мед, медопродукти | | 3 | 4 | 5 | 7 |
| Масло вершкове | | 40 | 45 | 50 | 50 |
| Олія | | 12 | 15 | 18 | 20 |
| Сало | | 2 | 4 | 6 | 8 |
| Яйця, штук | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Молоко, кисломолочні продукти | | 500 | 500 | 500 | 500 |
| Сир кисломолочний | | 40 | 50 | 70 | 70 |
| Сир твердий | | 12 | 15 | 20 | 20 |
| Сметана | | 15 | 20 | 25 | 25 |
| М’ясо, птиця | | 125 | 130 | 160 | 160 |
| Ковбасні вироби | | 25 | 20 | 25 | 40 |
| Риба, рибопродукти | | 75 | 85 | 100 | 100 |
| Кава злакова, цикорій | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Какао | | 2 | 2 | 2 | 3 |
| Чай | | 0,1 | 0,2 | 0,5 | 0,5 |
| Сіль, сіль йодована | | 6 | 8 | 10 | 10 |
| Дріжджі | | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Лавровий лист | | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| Сухарі панірувальні | | 2 | 4 | 3 | 4 |
| Томатна паста | | 2 | 3 | 3 | 4 |
| Ванільний цукор | | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |
| Кислота лимонна | | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| Хімічний склад | |  |  |  |  |
| Білки | | 74 | 87 | 100 | 107 |
| у тому числі тваринні | | 37 | 43 | 51 | 53 |
| Жири | | 67 | 77 | 90 | 95 |
| у тому числі рослинні | | 24 | 28 | 15 | 16 |
| Вуглеводи | | 355 | 400 | 390 | 428 |
| Енергоцінність, ккал | | 2319 | 2641 | 2500 | 2995 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітки: | 1. Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло вершкове) використовуються в межах денної норми +(-) 5 відсотків, а такі продукти, як сир, риба, дріжджі, - кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби - 75 г на учня (вихованця), використовується в меню 3 рази на тиждень. Розрахунок проводиться таким чином: ( 75 х 7 ) : 3 = 525 : 3 = 175 грамів. | | | | |
| 2. У санаторних школах-інтернатах (для дітей, які страждають на захворювання серцево-судинної системи, хронічні неспецифічні захворювання органів дихання, хронічні неспецифічні захворювання органів травлення, психоневрологічні захворювання, хворих на цукровий діабет) витрати на харчування збільшуються на 8 відсотків для придбання дієтичних продуктів. Зміни норм харчування для дітей у період загострення захворювання вносяться лише за призначенням лікаря. | | | | |
| 3. Діти, хворі на туберкульоз та інфіковані мікобактеріями туберкульозу, забезпечуються харчуванням згідно з [нормами](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1752-2001-%D0%BF), затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2001 р. № 1752 "Про норми харчування для осіб, хворих на туберкульоз та інфікованих мікобактеріями туберкульозу". | | | | |
| 4. У літній оздоровчий період (90 днів), неділю, святкові і канікулярні дні витрати на харчування збільшуються на 10 відсотків для придбання свіжих овочів і фруктів. | | | | |
| *{Пункт 5 приміток до додатка 4 виключено}* | | | | |
| 6. Учні ліцеїв з посиленою військово-фізичною підготовкою забезпечуються харчуванням згідно з[нормами](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/426-2002-%D0%BF), затвердженими постановою Кабінету Міністрів України від 29 березня 2002 р. № 426 "Про норми харчування військовослужбовців Збройних Сил та інших військових формувань" (норма № 6 - ліцеїстська). | | | | |
| 7. Згідно з нормами для дітей віком від 13 і старше забезпечуються харчуванням також студенти і курсанти вищих навчальних закладів, які відповідно до законодавства перебувають на державному забезпеченні, та студенти і курсанти з числа дітей-сиріт і дітей, позбавлених батьківського піклування, які перебувають на повному державному забезпеченні або яким в установленому законодавством порядку призначено опікуна чи піклувальника. У разі відсутності можливості для організації повноцінного харчування зазначеним категоріям студентів, курсантів у навчальному закладі може виплачуватися грошова компенсація у розмірі вартості харчування у школах-інтернатах відповідного регіону з урахуванням торговельних націнок. Особам, яким в установленому законодавством порядку призначено опікуна чи піклувальника, виплачується вартість обіду. | | | | |
| 8. Діти, які перебувають в притулках для дітей, центрах соціально-психологічної реабілітації дітей, соціально-реабілітаційних центрах (дитячі містечка), забезпечуються харчуванням згідно з нормами, передбаченими цим додатком. | | | | |

*{Додаток 4 із змінами, внесеними згідно з Постановами КМ*[*№ 873 від 26.06.2007*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/873-2007-%D0%BF)*,*[*№ 734 від 08.08.2012*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/734-2012-%D0%BF/paran306#n306)*}*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 5  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування в Олімпійському коледжі імені Івана Піддубного (код згідно з ЄДРПОУ 02125315), училищах фізичної культури та олімпійського резерву**

*{Назва додатка 5 в редакції Постанови КМ*[*№ 211 від 23.03.2016*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/211-2016-%D0%BF/paran16#n16)*}*

(денна норма на одну дитину, грамів)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | Група харчування за енерговитратами | | | | |
| перша | друга | третя | четверта | п`ята |
| Хліб житній | 85 | 110 | 145 | 185 | 195 |
| Хліб пшеничний | 150 | 200 | 240 | 320 | 400 |
| Борошно пшеничне | 15 | 15 | 15 | 25 | 25 |
| Крохмаль | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | 65 | 75 | 95 | 110 | 135 |
| Картопля | 190 | 205 | 275 | 290 | 360 |
| Овочі свіжі | 280 | 285 | 370 | 440 | 500 |
| Фрукти свіжі, цитрусові | 270 | 300 | 370 | 460 | 550 |
| Соки | 120 | 140 | 170 | 210 | 220 |
| Фрукти сушені | 10 | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Кондитерські вироби | 50 | 75 | 100 | 135 | 200 |
| Цукор | 60 | 60 | 70 | 60 | 75 |
| Мед, медопродукти | 15 | 17 | 23 | 25 | 30 |
| Масло вершкове | 10 | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Олія | 15 | 15 | 20 | 20 | 30 |
| Сало | 2 | 3 | 3 | 5 | 6 |
| Яйця, штук | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Молоко, кисломолочні продукти | 380 | 425 | 480 | 540 | 400 |
| Сир кисломолочний | 40 | 50 | 60 | 60 | 90 |
| Сир твердий | 15 | 25 | 30 | 45 | 70 |
| Сметана | 15 | 20 | 20 | 25 | 35 |
| М'ясо, м’ясопродукти | 165 | 200 | 240 | 400 | 490 |
| Риба, рибопродукти | 45 | 70 | 80 | 125 | 140 |
| Кава, кава злакова, цикорій | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| Какао | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| Чай | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 0,5 | 0,5 |
| Сіль, сіль йодована | 6 | 8 | 10 | 8 | 10 |
| Дріжджі | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Спеції | 0,04 | 0,04 | 0,06 | 0,07 | 0,08 |
| Мінеральна вода | 100 | 100 | 180 | 200 | 200 |
| Хімічний склад |  |  |  |  |  |
| Білки | 85 | 105 | 130 | 160 | 205 |
| у тому числі тваринні | 51 | 63 | 78 | 96 | 123 |
| Жири | 66 | 87 | 119 | 160 | 205 |
| у тому числі рослинні | 17 | 22 | 30 | 40 | 51 |
| Вуглеводи | 342 | 450 | 527 | 655 | 834 |
| Енергоцінність, ккал | 2302 | 3003 | 3699 | 4700 | 6001 |

**Розподіл груп харчування за енерговитратами**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Групи харчування за енер говитратами | | Калорійність раціону, ккал | Вік, років | Стать | Вид спорту |
| Перша | | 2300  (2000-2600) | 11-13 | хлопчики | спортивна гімнастика |
|  | |  | 11-13 | дівчатка | спортивна гімнастика |
| Друга | | 3000  (2800-3200) | 14-17 | юнаки | спортивна гімнастика |
|  | |  | 14-17 | дівчата | спортивна гімнастика |
| Третя | | 3700  (3200-3900) | 11-13 | хлопчики | фехтування, легка атлетика (стрибки, метання, спринт тощо) |
|  | |  | 11-13 | дівчатка | фехтування, легка атлетика (стрибки, метання, спринт тощо) |
|  | |  | 14-17 | юнаки | бокс, боротьба (легка вагова категорія) |
| Четверта | | 4700  (4500-5000) | 11-13 | хлопчики | плавання |
|  | |  | 11-17 | дівчата | плавання |
|  | |  | 14-17 | юнаки | футбол, легка атлетика (спортивна ходьба, біг на середні та довгі дистанції, спринт) |
|  | |  | 14-17 | дівчата | фехтування, легка атлетика (спортивна ходьба, біг на середні та довгі дистанції, спринт) |
|  | |  | 14-17 | юнаки | бокс, боротьба (середня вагова категорія) |
| П’ята | | 6000  (5600-6400) | 14-17 | юнаки | фехтування, плавання, бокс, боротьба (важка вагова категорія) |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітки: | 1. Харчування учасників обласних, районних (міських) спортивних змагань, зборів, олімпіад та інших масових заходів здійснюється за нормами для дітей віком від 13 років і старше згідно з[додатком 4](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n42), а республіканських, міжнародних - для четвертої групи харчування за енерговитратами згідно з [додатком 5](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/1591-2004-%D0%BF/print1487836760934686#n49). | | | | |
| 2. Вартість харчування в дорозі та під час проведення одноденних заходів визначається за нормами згідно з додатком 4 для дітей віком від 13 років і старше. | | | | |
| 3. За нормами для дітей третьої групи харчування забезпечуються учні хореографічних училищ віком 11-13 років. | | | | |
| 4. За нормами для дітей четвертої групи харчування забезпечуються учні хореографічних училищ віком 14-17 років. | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 6  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591  (в редакції [постанови Кабінету Міністрів України](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran17#n17)  [від 6 серпня 2014 р. № 353](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran17#n17)) |

**НОРМИ**  
**харчування у дитячих закладах оздоровлення та відпочинку**

(денна норма на одну дитину, грамів/ккал)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | Дитячі заклади оздоровлення та відпочинку | | | | | |
| праці та відпочинку,наметові містечка | позаміські (стаціонарні), дитячі центри | | санаторного типу | | табір з денним перебуванням |
| діти віком 12-17 років включно | діти віком до 10 років включно | діти віком 11-17 років включно | діти віком до 10 років включно | діти віком 11-17 років включно | діти віком 8-14 років включно |
| Хліб житній | 150/393 | 100/254 | 125/308 | 125/308 | 125/308 | 40/131 |
| Хліб пшеничний | 200/521 | 125/380 | 150/395 | 200/521 | 200/521 | 90/234 |
| Борошно пшеничне | 70/164 | 50/158 | 50/158 | 30/101 | 40/172 | 10/33 |
| Крохмаль\* | 4/15 | 4/15 | 4/15 | 4/15 | 4/15 | 3/10 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | 140/360 | 65/221 | 85/372 | 65/221 | 85/372 | 32/120 |
| Картопля | 400/233 | 320/181 | 400/233 | 320/181 | 400/233 | 180/132 |
| Овочі різні | 420/24 | 350/20 | 450/27 | 350/20 | 450/50 | 210/22 |
| Фрукти свіжі | 250/105 | 250/105 | 250/105 | 300/326 | 450/468 | 50/21 |
| Соки | 200/84 | 200/84 | 200/84 | 200/84 | 200/84 | 50/21 |
| Фрукти сушені\* | 20/51 | 15/46 | 15/46 | 10/56 | 10/56 | 10/28 |
| Кондитерські вироби | 50/173 | 50/173 | 50/173 | 50/195 | 50/195 | 10/46 |
| Цукор | 60/217 | 40/176 | 60/217 | 50/185 | 60/217 | 35/147 |
| Мед, медопродукти\* | 4/13 | 4/13 | 4/13 | 5/16 | 5/16 | 2/6 |
| Масло вершкове | 40/237 | 45/320 | 50/367 | 45/320 | 50/367 | 20/148 |
| Олія | 20/160 | 18/156 | 20/160 | 15/144 | 20/160 | 8/70 |
| Сало\* | 7/30 | 5/21 | 9/38 | 5/21 | 5/21 |  |
| Яйця, штук | 1/64 | 1/64 | 1/64 | 1/64 | 1/64 |  |
| Молоко, кисломолочні продукти | 500/230 | 500/230 | 500/230 | 500/230 | 500/230 | 250/147 |
| Сир кисломолочний | 50/71 | 40/57 | 40/57 | 60/86 | 60/86 | 25/37 |
| Сир твердий | 20/58 | 15/47 | 15/47 | 10/30 | 10/30 | 5/15 |
| Сметана\* | 25/71 | 15/57 | 15/57 | 15/57 | 15/57 | 10/28 |
| М’ясо, птиця | 220/380 | 160/320 | 200/360 | 200/360 | 220/380 | 80/182 |
| М’ясо-ковбасні вироби | 40/150 | 20/120 | 20/120 | 20/120 | 20/120 |  |
| Риба, рибопродукти\* | 60/30 | 55/28 | 65/33 | 60/30 | 70/35 | 30/15 |
| Кава злакова\* | 3,5/0 | 1,5/0 | 1,5/0 | 2,5/0 | 2,5/0 | 1/0 |
| Какао\* | 1/6 | 1/6 | 1/6 | 1/6 | 1/6 |  |
| Чай | 1,5/0 | 0,5/0 | 0,5/0 | 0,5/0 | 0,5/0 | 0,1/0 |
| Сіль, сіль йодована | 10/0 | 10/0 | 10/0 | 10/0 | 10/0 | 8/0 |
| Дріжджі | 2/0 | 2/0 | 2/0 | 2/0 | 2/0 |  |
| Лавровий лист | 0,01/0 | 0,01/0 | 0,01/0 | 0,01/0 | 0,01/0 | 0,01/0 |
| Кислота лимонна | 0,05/0 | 0,05/0 | 0,05/0 | 0,05/0 | 0,05/0 | 0,05/0 |
| Хімічний склад |  |  |  |  |  |  |
| Білки | 144 | 113 | 125 | 123 | 129 | 58 |
| у тому числі тваринні | 72 | 39 | 68 | 82 | 82 | 35 |
| Жири | 131 | 113 | 119 | 115 | 115 | 57 |
| у тому числі рослинні | 25 | 15 | 23 | 20 | 20 | 8 |
| Вуглеводи | 540 | 418 | 487 | 417 | 434 | 212 |
| Енергоцінність, ккал | 3840 | 3252 | 3685 | 3697 | 4263 | 1593 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітка. | 1. Зірочкою (\*) позначаються продукти, які споживаються кілька разів на тиждень. Наприклад, денна норма риби - 60 грамів на дитину використовується в меню три рази на тиждень.  Розрахунок проводиться таким чином: (60 х 7) : 3 = 420 : 3 = 140 грамів. | | | | | |
| 2. Продукти щоденного споживання (молоко, хліб, масло вершкове) використовуються у межах денної норми ± 5 відсотків. | | | | | |
| 3. Показники калорійності харчових продуктів є середніми і можуть змінюватися залежно від виду, сорту продукту, способу обробки, технології приготування чи рецептури страви тощо. | | | | | |

*{Додаток 6 в редакції* *Постанови КМ*[*№ 353 від 06.08.2014*](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran17#n17)*}*

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 7  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591 |

**НОРМИ**  
**харчування у загальноосвітніх навчальних закладах для одноразового харчування учнів**

(норма на одного учня, грамів)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | | Вікова група (років) | |
| від 6 до 10 | від 10 і старше |
| Хліб житній | | 60 | 80 |
| Борошно пшеничне | | 5 | 10 |
| Крупи, бобові, макаронні вироби | | 21 | 30 |
| Цукор | | 15 | 18 |
| Масло вершкове | | 8 | 10 |
| Олія | | 7 | 10 |
| Картопля | | 100 | 120 |
| Овочі різні | | 140 | 180 |
| Фрукти, соки | | 50 | 75 |
| Фрукти сушені | | 8 | 8 |
| Яйця, штук | | 1/4 | 1/4 |
| Молоко та кисломолочні продукти | | 18 | 20 |
| Сир кисломолочний | | 16 | 20 |
| Сметана | | 5 | 6 |
| М’ясо, птиця, м’ясопродукти | | 35 | 35 |
| Риба та рибопродукти | | 25 | 25 |
| Чай | | 0,1 | 0,1 |
| Хімічний склад | |  |  |
| Білки | | 27 | 31,8 |
| у тому числі тваринні | | 14,1 | 15 |
| Жири | | 25,6 | 30,7 |
| у тому числі рослинні | | 7 | 10 |
| Вуглеводи | | 114 | 143 |
| Енергоцінність, ккал | | 794 | 975 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Примітки: | 1. До набору продуктів не включені сіль, дріжджі, спеції, що видаються згідно із затвердженими рецептурами. | | |
| 2. За нормами для дітей віком від 6 до 10 років забезпечуються безоплатним одноразовим харчуванням учні 1-4 класів та учні, які відвідують групи продовженого дня. | | |
| 3. За нормами для дітей відповідного віку забезпечуються безоплатним харчуванням діти-сироти, діти, позбавлені батьківського піклування, та діти з малозабезпечених сімей згідно з постановою Кабінету Міністрів України від 19 червня 2002 р. [№ 856](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/856-2002-%D0%BF). | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Додаток 8  до постанови Кабінету Міністрів України  від 22 листопада 2004 р. № 1591  (в редакції [постанови Кабінету Міністрів України](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran22#n22)  [від 6 серпня 2014 р. № 353](http://zakon0.rada.gov.ua/laws/show/353-2014-%D0%BF/paran22#n22)) |

**НОРМИ**  
**заміни продуктів за енергоцінністю**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Найменування продукту | Вага, кілограмів брутто | Продукт-замінник | Вага, кілограмів брутто | Примітка |
| Масло вершкове | 1 | олія | 0,73 |  |
|  | масло вершкове топлене | 0,8 |  |
| Олія | 1 | олія (соняшникова, кукурудзяна) | 1 |  |
| Молоко коров’яче пастеризоване | 1 | молоко коров’яче сухе | 0,11 |  |
|  | вершки сухі | 0,12 |  |
|  | молоко згущене стерилізоване | 0,46 |  |
|  | молоко згущене з цукром | 0,39 |  |
|  | вершки згущені з цукром | 0,35 |  |
|  | кисломолочні продукти (наприклад, кефір) | 1 |  |
|  | сир кисломолочний напівжирний | 0,2 |  |
|  | сир твердий | 0,11 |  |
| Хліб житній | 1 | хліб пшеничний | 0,66 |  |
|  | борошно пшеничне | 0,46 |  |
| Хліб пшеничний | 1 | хліб житній | 1,5 |  |
|  | борошно пшеничне | 0,7 |  |
|  | сухарі (з борошна першого сорту) | 0,75 |  |
| Чай чорний | 1 | чай чорний плитковий | 1 |  |
|  |  | чай зелений | 1 |  |
| Картопля (30 відсотків відходів) | 1 | пюре картопляне сухе | 0,25 |  |
|  | капуста білокачанна | 1,11 |  |
|  | капуста цвітна | 0,8 |  |
|  |  | квасоля, горох свіжі | 0,52 |  |
| Бобові (зерно) | 1 | горох, квасоля свіжі | 4,2 |  |
|  | кукурудза консервована | 4,44 |  |
|  | горошок зелений консервований | 6,6 |  |
| Морква (буряк) свіжа | 1 | морква (буряк) для гарніру (консерви) | 1,4 |  |
| Томати свіжі | 1 | томати консервовані | 1,04 |  |
|  | томатний сік | 1,14 |  |
|  | томатне пюре (вміст сухих речовин - 12 відсотків) | 0,42 |  |
| Капуста свіжа | 1 | капуста білокачанна квашена | 1,15 |  |
|  | капуста білокачанна рання | 1 |  |
|  | капуста цвітна | 1 |  |
|  | капуста брюссельська | 1,3 |  |
| Цибуля-порей | 1 | цибуля свіжа зелена | 0,95 |  |
| Огірки (томати) солені | 1 | огірки (томати) консервовані | 1,64 |  |
| Томатне пюре (вміст сухих речовин - 12 відсотків) | 1 | сік томатний натуральний | 2,66 |  |
|  | томатне пюре (вміст сухих речовин - 20 відсотків) | 0,66 |  |
|  | томати свіжі | 2,38 |  |
| Яблука свіжі | 1 | яблука консервовані | 0,41 |  |
|  | сік яблучний | 0,92 |  |
|  | сік сливовий | 0,53 |  |
|  | сік виноградний | 0,65 |  |
|  | інші соки плодові натуральні | 0,9 |  |
|  | яблука сушені | 0,2 |  |
|  | сливи сушені | 0,2 |  |
|  | абрикоси сушені | 0,17 |  |
|  | родзинки | 0,15 |  |
|  | фрукти (ягоди) свіжі (груші, айва, персики, сливи, черешні, вишні, абрикоси, банани) | 1 |  |
|  | виноград | 0,8 |  |
|  | компоти консервовані | 0,5 |  |
| Яблука сушені | 1 | яблука свіжі | 5 |  |
|  | груші сушені | 1 |  |
|  | фрукти, ягоди сушені (курага, чорнослив, урюк, родзинки) | 0,5 |  |
| Дріжджі хлібопекарські | 1 | дріжджі хлібопекарські сухі | 0,3 |  |
| Кури патрані (I категорії) | 1 | яловичина, свинина | 1 |  |
|  | кури напівпатрані (I категорії) | 1,34 |  |
|  | курчата патрані | 1 |  |
|  | курчата напівпатрані | 1,5 |  |
|  | стегенця курячі | 0,8 |  |
|  | філе куряче | 0,6 |  |
|  | консерви з курятини | 0,75 | за медичними показаннями |
| М’ясо (яловичина, свинина нежирна) |  | печінка | 1 |  |
|  | серце | 1,77 |  |
|  | м’ясо птиці патраної (I категорії) | 1 |  |
|  | ковбаса варена | 0,8 |  |
|  | консерви м’ясні (у тому числі з курятини) | 0,75 | за медичними показаннями |
|  | риба | 1,15 |  |
|  | сир кисломолочний напівжирний | 1,2 |  |
| Риба (охолоджена, морожена) | 1 | оселедець солений із головою | 1 |  |
|  | рибне філе | 0,7 |  |
|  | консерви рибні | 0,8 | за медичними показаннями |
|  | яловичина | 0,87 |  |
|  | яйце | 0,9 |  |
| Яйця, штук | 1 | сир кисломолочний напівжирний | 0,031 |  |
|  | яловичина | 0,1 |  |
|  | молоко | 0,18 |  |
|  | сир твердий | 0,02 |  |